



国営備北丘陵公園北入口エリア
里山の駅 庄原ふらりで

「連続講座」を開設します。

美しいロケーションの中で、楽しい一時をお仲間と過ごしましょう!!

定員は各講座20名程度です。

参加を希望される方は、お早めにお申込ください。

※各講座とも3回連続講座です。第3回の内容は未定で、後日、申込者へ通知します。

【子育て応援講座】

子どもの写真の撮り方や絵本のお話し会など
子育て中の親子を対象とした楽しい講座を開催します。

*と き / 12月18日(火)、1月8日(火)
1月22日(火)の10時~12時

*場 所 / わいわいランド(国営備北丘陵公園北入口エリア)
*内 容 / 第1回:デジタルカメラの使い方&子どもの写真の撮り方講座
講 師:齊森 大助
第2回:絵本のお話し会&親の力をまなびあう学習
プログラム「おひざにだっこでおはなししましょう」
講 師:おはなしのいずみ
*対 象 / 子育て中の親子
*参加費 / 各回500円(ワンドリンク付き)

【マダムのおしゃれ講座】

クリスマスのテーブルセッティングや
ホームパーティーでのテーブルセッティングなど
おしゃれな講座を開催します。

*と き / 12月19日(水)、1月9日(水)
1月23日(水)の13時30分~15時

*場 所 / 庄原ガーデンヒルズ カフェ
(国営備北丘陵公園北入口エリア)
*内 容 / 第1回:クリスマスのテーブルセッティング
講 師:藤村 浩子
第2回:ホームパーティーのテーブルセッティング
講 師:藤村 浩子
*対 象 / 制限はありません。
*参加費 / 各回500円(ワンドリンク付き)

【シニアのいきいき講座】

認知症予防のお話しやリハビリの実践など
高齢者を対象とした健康講座を開催します。

*と き / 12月20日(木)、1月10日(木)、
1月24日(木)の10時~12時

*場 所 / 情報広場(国営備北丘陵公園北入口エリア)
*内 容 / 第1回:認知症予防のお話し&リハビリの実践
講 師:優輝福祉ケアマネージャー、理学療法士
第2回:認知症予防のお話し&リハビリの実践
講 師:優輝福祉ケアマネージャー、理学療法士
*対 象 / 高齢者
*参加費 / 各回500円(ワンドリンク付き)

【申込締切】

12月12日(水)

※定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

【申 込 方 法】電話又はメールで下記まで(平日8:30~17:15)

【申込・問合せ先】備北丘陵公園北エリア運営協議会(庄原市企画振興部観光振興課 TEL:0824-73-1179)

E-mail:kankou@city.shobara.lg.jp

